

Bijsluiter: WLS Optimum



Essentiële aanvulling na een vermageringsoperatie

Als u een gewichtsverminderende operatie ondergaat of heeft ondergaan moet uw levensstijl vrijwel altijd worden aangepast. U gaat gezonder eten en meer doen aan lichamelijke beweging. Het gevolg van de operatie is dat u vaak de rest van uw leven alleen nog maar erg kleine hoeveelheden voeding kunt gebruiken. Dit vergt psychisch gezien vaak veel inspanning.

Naast de veranderde voeding wordt geadviseerd dagelijks een multivitamine te gebruiken. FitForMe heeft daarom de supplementen WLS Optimum en WLS Forte ontwikkeld. De samenstelling van deze producten is afgestemd op de behoefte aan vitamines en mineralen na een vermageringsoperatie.

Heeft u een maagband of sleeve operatie ondergaan? Dan heeft u een goede keuze gemaakt door WLS Optimum te kiezen. Deze kunt u het beste gebruiken in combinatie met Calcium Plus. Heeft u echter een Gastric bypass of Duodenal Switch ondergaan? Dan kunt u beter kiezen voor WLS Forte in combinatie met Calcium Plus.

Veelal is het verstandig om 1 maand voor aanvang van de operatie te beginnen met de juiste supplementen.

Kenmerken

- Speciaal ontwikkeld voor mensen die een vermageringsoperatie, zoals een maagband of sleeve, hebben ondergaan.
- Bevat alle belangrijke vitamines en mineralen (behalve calcium).
- Slechts één makkelijk te slikken capsule per dag.

Allergenen informatie

WLS Optimum bevat de allergenen peulvruchten en maïs.

Dit supplement is gegarandeerd glutenvrij, lactosevrij en bevat geen resten of sporen van pinda's. Aan dit product zijn geen kleur-, en geurstoffen toegevoegd.

Ingrediënten

Mineralen, vitamines, plantaardige capsule (hydroxypropylmethylcellulose E464), vulmiddel (microkristallijn cellulose E460), choline, natuurlijke aroma (kersen).

Bijsluiter: WLS Optimum



Samenstelling WLS Optimum

Actieve ingrediënten per capsule		% ADH*
Vitamines		
Vitamine A	1 mg	125%
Vitamine B1 (Thiamine)	2 mg	182 %
Vitamine B2 (Riboflavine)	2 mg	143 %
Vitamine B3 (Niacine)	25 mg	156 %
Vitamine B5 (Calcium Panthotenaat)	9 mg	150 %
Vitamine B6 (Pyridoxine)	2 mg	143 %
Vitamine B8 (Biotine)	150 mcg	300 %
Vitamine B11 (Foliumzuur)	300 mcg	150 %
Vitamine B12	10 mcg	400 %
Vitamine C	100 mg	125%
Vitamine D3	7,5 mcg	150%
Vitamine E (Tocoferolsuccinaat)	12 mg	100%
Vitamine K1	90 mcg	120%
Mineralen		
Chroom (Chroompolynicotinaat)	40 mcg	100 %
IJzer (Ferro fumeraat)	21 mg	150 %
Jodium (Kalium jodaat)	150 mcg	100 %
Koper (Koper gluconaat)	1 mg	100 %
Magnesium (Magnesium aminochelaat)	30 mg	8 %
Mangaan (Mangaan citraat)	3 mg	150 %
Molybdeen (Natrium molybdaat)	50 mcg	100 %
Selenium (Selenium methionine)	55 mcg	100 %
Zink (zink citraat)	15 mg	150 %
Overige actieve ingrediënten		
Choline	10 mg	-

* Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Bijsluiter: WLS Optimum



Aanbevolen dosering

Eén WLS Optimum capsule per dag. Aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden. Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Dit product is niet geschikt voor kinderen onder de 18 jaar en mensen die geen kans hebben op hoge deficiënties voor vitamines en mineralen. Bij medicijngebruik de bijsluiters goed lezen. In geval van overdosering, raadpleeg uw arts.

Wanneer WLS Optimum tegelijkertijd met Calcium Plus wordt ingenomen, bestaat de kans dat mineralen zoals ijzer niet optimaal worden opgenomen. FitForMe adviseert om de producten gescheiden in te nemen om een optimale opname te kunnen garanderen, bijvoorbeeld Calcium Plus tussen het ontbijt en de lunch en WLS Optimum in de namiddag. Er dient minimaal 2 uur te zitten tussen de inname van de supplementen.

Bewaren

Beneden 25°C en op een droge plaats bewaren. Na gebruik verpakking goed sluiten. Buiten het bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot: zie blister.

Tips om in te nemen

Hieronder leest u een aantal praktische tips om de inname van de WLS Optimum capsule te vergemakkelijken.

- Capsules bevochtigen in de mond zodat de buitenlaag niet kan vastplakken. Op deze manier glijdt de capsule makkelijker door.
- Wanneer u de capsule doorslikt, kunt u het beste uw kin naar uw borst bewegen in plaats van naar achteren.
- De capsule kunt u het beste 1 à 2 uur na het ontbijt of 1 à 2 uur na de lunch innemen. Op deze manier valt de capsule minder zwaar op de maag.
- Drink en eet geen grote hoeveelheden direct voor, tijdens en na het innemen van de capsule. Op deze manier voorkomt u een misselijk gevoel.

Bijsluiter: WLS Optimum



- De capsule kunt u met de volgende voedingsmiddelen en hoeveelheden makkelijker innemen:
 - Slokje water of andere vloeibare voedingsmiddelen *
 - Eetlepel suikervrije vruchtenmoes of andere vloeibare voedingsmiddelen *

* LET OP: (natuurlijke) suiker en suikerrijke voedingsmiddelen kunnen na een vermageringsoperatie minder goed worden verdragen door uw lichaam. Kies daarom liever voor suikervrije voedingsmiddelen. Op deze manier voorkomt u een misselijk gevoel.

- Wanneer u moeite heeft met het doorslikken van de capsule, kunt u de capsule ook openschuiven en alleen de inhoud (in poedervorm) innemen met eerder genoemde vloeibare voedingsmiddelen.
- Wanneer u na de operatie niet meteen kan starten met de WLS Optimum, kunt u ook 1 à 3 weken na de operatie beginnen met het gebruik van de capsule.
- Mocht het innemen van de capsule onverhoopt niet goed gaan, neemt u dan altijd telefonisch of per e-mail contact op met onze klantenservice. Zo kunnen wij samen met u een geschikte en passende oplossing vinden om uw inname aan vitamines en mineralen op peil te houden.

Het hele jaar door

Wanneer u een gewichtsverminderende operatie heeft ondergaan, is het van groot belang dat u dagelijks uw vitamine- en mineraleninname kunt aanvullen. Daarom heeft FitForMe haar WLS Optimum zo samengesteld dat u dit product het hele jaar door dagelijks kunt gebruiken.

Vraag en antwoord over dit product

Waarom een speciale multivitamine voor mensen die een vermageringsoperatie hebben ondergaan?

Na een vermageringsoperatie gebruikt u minder voeding en neemt uw lichaam vaak ook minder voedingsstoffen op dan het nodig heeft. De unieke samenstelling van WLS Optimum en WLS Forte is afgestemd op de behoefte aan vitamines en mineralen na een vermageringsoperatie. Zo werkt u aan het behoud van uw gezondheid.

Bijsluiter: WLS Optimum



Welke supplementen moet ik nog meer gebruiken?

Niet alle voedingsstoffen passen in voldoende mate in een multivitamine. Daarom wordt geadviseerd naast WLS Optimum ook Calcium Plus te gebruiken. Deze krachtige calciumtabletten bevatten bovendien extra vitamine D voor een goede opname. WLS Optimum en Calcium Plus zijn tevens samen verkrijgbaar als voordelig WLS Optimum Pakket.

Wordt het vergoed?

Bij iedere bestelling ontvangt u een factuur. Afhankelijk van uw zorgverzekeraar en hoe u verzekerd bent, worden uw supplementen vergoed.

Meer vragen?

Heeft u vragen of wenst u extra informatie? Kijk dan op www.fitforme.nl of neem contact op met de FitForMe klantenservice. Dit kan per telefoon en email.

FitForMe Klantenservice
Postbus 428
3000 AK Rotterdam
klantenservice@fitforme.nl
010-2235528 (lokaal tarief)

FitForMe, Vitamines afgestemd op uw behoefte!

FitForMe gelooft dat niemand hetzelfde is. Mensen verschillen van leeftijd, geslacht, voedingspatroon en op nog veel meer kenmerken. FitForMe helpt u gezond en fit te blijven door uw supplement af te stemmen op uw persoonlijke behoefte.

Met de gratis FitForMe voedingstest, gebaseerd op de Richtlijnen Goede Voeding van de Gezondheidsraad, krijgt u inzage in uw dagelijkse vitamine inname. Een eventueel tekort in uw voeding kunt u eenvoudig aanvullen met een supplement dat past bij uw persoonlijke behoefte.

Als klant van FitForMe heeft u altijd de mogelijkheid om gratis telefonisch of per email te overleggen met één van onze voedingsdeskundigen.

Bijsluiter: WLS Optimum



Hoge kwaliteit

Om de hoogste kwaliteit van haar producten te garanderen, worden alle producten van FitForMe in Nederland geproduceerd volgens de Good Manufacturing Practice (GMP) en Nederlandse Apothekersnorm (NAN) richtlijnen.

Alle producten van FitForMe worden verpakt in zogenaamde doordrukstrips. Dit biedt de beste bescherming tegen invloeden van licht, vocht en zuurstof. Op deze manier behouden uw producten hun hoge kwaliteit en goede hygiëne tot en met het moment van gebruik.

WLS supplementen en uw zorgverzekeraar

Afhankelijk van uw zorgverzekeraar en hoe u verzekerd bent, kan het zijn dat uw supplementen worden vergoed. U ontvangt bij uw bestelling een factuur die u kunt indienen bij uw zorgverzekeraar. Alle supplementen van FitForMe zijn aangemeld bij de zogenaamde Z-Index, onderdeel van de Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie (KNMP). Indien uw zorgverzekering voor vergoeding van uw voedingssupplementen een Z-index nummer verlangt, gebruik dan deze Z-index nummers:

- WLS Optimum 30 stuks: 15611892
- WLS Optimum 90 stuks: 15611949
- WLS Optimum 180 stuks: 15611965