

Bijsluiter: Slaap Comfort



Bevordert de natuurlijke nachtrust

Om uitgerust aan de dag te beginnen, is een gezonde en ontspannen nachtrust belangrijk. Wanneer we niet lekker slapen, merken we dit veelal direct.

Slaap Comfort is een natuurlijk hulpmiddel om lekker te slapen en bevat een speciale combinatie van melatonine, tryptofaan, 5-HTP, valeriaan en passiebloem. De samenhang tussen deze ingrediënten ondersteunt de aanmaak van de lichaamseigen stoffen serotonine en melatonine. Slaap Comfort helpt u om ontspannen te worden waardoor u makkelijker in slaap valt en bevordert de natuurlijke nachtrust doordat u beter kunt doorslapen. De tabletten zijn voorzien van een speciale coating en dus makkelijk in te nemen.

Kenmerken

- Uitgebalanceerde natuurlijke formule.
- Bevordert de nachtrust.
- Helpt bij innerlijke onrust en spanning.
- Compleet met melatonine, tryptofaan en valeriaan.

Samenstelling Slaap Comfort

Actieve ingrediënten per tablet		% ADH*
Natuurlijke extracten		
L-Tryptofaan	400 mg	-
Griffonia extract (24% 5-HTP)	300 mg	-
Valeriaan extract (0,8% valeriazuur)	150 mg	-
Passiebloem extract	50 mg	-
Melatonine	0,1 mg	-
Vitamines		
Vitamine B3 (Nicotinamide)	8,4 mg	52,5%

* Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Ingrediënten

Aminozuren, plantenextracten, verdikkingsmiddelen (hydroxypropylcellulose E463, microkristallijn cellulose E460, aardappelzetmeel), antiklontermiddelen (magnesiumstearaat E470b, siliciumdioxide E551), coating (hydroxypropylmethylcellulose E464, microkristallijn cellulose E460), natuurlijke kleurstof (titanium dioxide), melatonine.

Bijsluiter: Slaap Comfort



Allergenen informatie

Slaap Comfort bevat het allergeen maïs.

Dit supplement is gegarandeerd glutenvrij, lactosevrij en bevat geen resten of sporen van pinda's. Aan dit product zijn geen geur- of smaakstoffen toegevoegd.

Aanbevolen dosering

Eén tablet per dag. De tablet bij voorkeur een halfuur voor het slapen gaan met water innemen. De aanbevolen dosering niet overschrijden. Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde, evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Dit product is ook geschikt voor zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven en kinderen vanaf 12 jaar. Bij medicijngebruik de bijsluiters van uw medicatie goed lezen. In geval van overdosering, raadpleeg uw arts.

Bewaren

Beneden 25°C en op een droge plaats bewaren. Na gebruik verpakking goed sluiten. Buiten het bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot: zie achterzijde verpakking.

Tips om in te nemen

FitForMe maakt haar tabletten zo klein mogelijk. Desondanks is het voor sommige mensen lastig om de tablet in zijn geheel in te nemen. Als u door de grootte van de tablet moeite heeft met het innemen, probeer dan tijdens het doorslikken uw kin naar uw borst te bewegen in plaats van naar achteren. Lukt dit niet, dan is het eenvoudig om de tablet in tweeën te breken of te verpulveren. Zo kunt u ook als u moeite heeft met het slikken van tabletten gebruik maken van dit supplement.

Vraag en antwoord over dit product

Wat zijn Tryptofaan en 5-HTP?

Tryptofaan is een essentieel aminozuur en bevindt zich in eiwitrijke voeding zoals melk. Het is een 'grondstof' voor de aanmaak van serotonine en bevordert de gemoedstoestand en de slaap. Het plantaardige 5-HTP wordt onder invloed van vitamine B omgezet in serotonine. Dit draagt bij aan de lichaamseigen aanmaak van extra melatonine en bevordert de nachtrust.

Hoeveel slaap heb ik nodig?

De hoeveelheid slaap die een mens nodig heeft, is persoonlijk. Wanneer u 's morgens opstaat en u zich fit en uitgerust voelt, heeft u voldoende slaap gehad. Een mindere nachtrust heeft iedereen wel eens. Vervelend wordt het, als dit vaker gebeurt en u opstaat zonder dat u echt uitgerust bent. Dan is het goed om de natuurlijke slaap extra te ondersteunen met Slaap Comfort.

Bijsluiter: Slaap Comfort



Kan ik Slaap Comfort gedurende een langere periode gebruiken?

FitForMe Slaap Comfort is een natuurlijk supplement dat u net zo lang kunt gebruiken als u wenst. U kunt er tevens op ieder gewenst moment mee stoppen. Voor een optimaal resultaat wordt geadviseerd de tabletten een halfuur voor het slapen gaan in te nemen.

Meer vragen?

Heeft u vragen of wenst u extra informatie? Kijk dan op www.fitforme.nl of neem contact op met de FitForMe klantenservice. Dit kan per telefoon en email.

FitForMe Klantenservice
Postbus 428
3000 AK Rotterdam
klantenservice@fitforme.nl
010-2235528 (lokaal tarief)

FitForMe, Vitamines afgestemd op uw behoefte!

FitForMe gelooft dat niemand hetzelfde is. Mensen verschillen van leeftijd, geslacht, voedingspatroon en op nog veel meer kenmerken. FitForMe helpt u gezond en fit te blijven door uw supplement af te stemmen op uw persoonlijke behoefte.

Met de gratis FitForMe voedingstest, gebaseerd op de Richtlijnen Goede Voeding van de Gezondheidsraad, krijgt u inzage in uw dagelijkse vitamine inname. Een eventueel tekort in uw voeding kunt u eenvoudig aanvullen met een supplement dat past bij uw persoonlijke behoefte.

Als klant van FitForMe heeft u altijd de mogelijkheid om gratis telefonisch of per email te overleggen met één van onze voedingsdeskundigen.

Hoge kwaliteit

Om de hoogste kwaliteit van haar producten te garanderen, worden alle producten van FitForMe in Nederland geproduceerd volgens de Good Manufacturing Practices (GMP) en Nederlandse Apotheeknorm (NAN) richtlijnen. De tabletten of capsules zijn verpakt in zogenaamde blisters of doordrukstrips. Deze speciale verpakking biedt de meest optimale bescherming tegen invloed van zuurstof, vocht en licht.

Alle supplementen van FitForMe zijn aangemeld bij de zogenaamde Z-Index, onderdeel van de Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie (KNMP). De Z-index nummers van Slaap Comfort zijn:

- Slaap Comfort 30 stuks: 15622061
- Slaap Comfort 90 stuks: 15622088
- Slaap Comfort 180 stuks: 15622096