

# Bijsluiter: Overgang Balans



## Helpt bij overgangsklachten

Vrouwen krijgen tussen hun 43<sup>ste</sup> en 65<sup>ste</sup> levensjaar te maken met de overgang, ook wel menopauze genoemd. Tijdens de overgang verandert de hormoonhuishouding van de vrouw wat kan leiden tot verschillende ongemakken. De overgang is voor veel vrouwen dan ook een moeilijke periode die gepaard gaat met symptomen als opvliegers, innerlijke onrust en stemmingswisselingen.

## Natuurlijke formule op basis van soja isoflavonen

Overgang Balans van FitForMe is een natuurlijke formule op basis van soja isoflavonen, ook wel plantaardig oestrogeen genoemd. Samen met krachtige plantenextracten, zoals rode klaver en maca, helpt de Overgang Balans u zowel lichamelijk als emotioneel in balans te houden. Met slechts één tablet per dag ondersteunt u een probleemloze overgang.

## Kenmerken

- Natuurlijke formule op basis van soja isoflavonen en rode klaver.
- Helpt u zowel lichamelijk als emotioneel in balans te houden.
- Ook geschikt voor vegetariërs.

## Samenstelling Overgang Balans

Actieve ingrediënten per tablet	Hoeveelheid
Rode Klaver	200 mg
Hop	200 mg
Maca extract	100 mg
Soja isoflavonen extract	50 mg

## Ingrediënten

Cellulose (natuurlijk vulmiddel) E460, rode klaver (*trifolium pratense*), hop (*humulus lupulus*), maca extract (*lepidium peruvianum chacon*), soja isoflavonen extract 40 %, antiklontermiddelen (magnesiumstearaat E470b, siliciumdioxide E551).

## Allergenen informatie

Dit supplement bevat de allergenen maïs en soja. Overgang Balans van FitForMe is gegarandeerd glutenvrij, lactosevrij en bevat geen resten of sporen van pinda's. Dit supplement bevat geen geur-, kleur- en smaakstoffen.

## Aanbevolen dosering

Eén tot maximaal twee tabletten per dag. Bij voorkeur bij de maaltijd en met voldoende water innemen. Aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden. Een

# Bijsluiter: Overgang Balans



gezonde levensstijl en een gevarieerde, evenwichtige voeding zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Dit product is niet geschikt voor kinderen, zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven. Bij medicijngebruik de bijsluiter goed lezen. In geval van overdosering, raadpleeg uw arts.

## **Bewaren**

Beneden 25°C en op een droge plaats bewaren. Na gebruik verpakking goed sluiten. Buiten het bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot: zie achterzijde verpakking.

## **Tips om in te nemen**

FitForMe maakt haar tabletten zo klein mogelijk. Desondanks is het voor sommige mensen lastig om de tablet in zijn geheel in te nemen. Als u door de grootte van de tablet moeite heeft met het innemen, probeer dan tijdens het doorslikken uw kin naar uw borst te bewegen in plaats van naar achteren. Lukt dit niet, dan is het eenvoudig om de tablet in tweeën te breken of te verpulveren. Ook kunt u de tablet met yoghurt innemen. Zo kunt u ook als u moeite heeft met het slikken van tabletten gebruik maken van dit supplement.

## **Het hele jaar door**

Om ervoor te zorgen dat u uw overgangsklachten voortdurend in bedwang kunt houden heeft FitForMe haar Overgang Balans zo samengesteld dat u dit product het hele jaar door dagelijks kunt gebruiken.

## **Vraag en antwoord over dit product**

### **Wat zijn isoflavonen?**

Overgangsklachten worden veroorzaakt door schommelingen in de hormoonspiegel en het veranderende hormoonpatroon in het vrouwelijk lichaam. Soja en rode klaver zijn voedingsmiddelen die veel isoflavonen bevatten.

Isoflavonen, ook wel plantaardige hormonen genoemd, helpen bij het behoud van een goede balans tijdens de overgang. Daarnaast ondersteunen isoflavonen het behoud van een goede botgezondheid en een verantwoord cholesterol.

# Bijsluiter: Overgang Balans



## **Wat zijn veelvoorkomende overgangsklachten?**

Klachten die tijdens de overgang, ook wel menopauze genoemd, kunnen voorkomen zijn opvliegers, innerlijke onrust en stemmingswisselingen. Overgang Balans helpt uw lichamelijke en emotionele overgangsverschuiven in balans te houden.

## **Meer vragen?**

Heeft u vragen of wenst u extra informatie? Kijk dan op [www.fitforme.nl](http://www.fitforme.nl) of neem contact op met de FitForMe klantenservice. Dit kan per telefoon en email.

FitForMe Klantenservice  
Postbus 428  
3000 AK Rotterdam  
klantenservice@fitforme.nl  
010-2235528 (lokaal tarief)

## **FitForMe, Vitamines afgestemd op uw behoefte!**

FitForMe gelooft dat niemand hetzelfde is. Mensen verschillen van leeftijd, geslacht, voedingspatroon en op nog veel meer kenmerken. FitForMe helpt u gezond en fit te blijven door uw supplement af te stemmen op uw persoonlijke behoefte.

Met de gratis FitForMe voedingstest, gebaseerd op de Richtlijnen Goede Voeding van de Gezondheidsraad, krijgt u inzage in uw dagelijkse vitamine inname. Een eventueel tekort vult u eenvoudig aan met een supplement dat past bij uw persoonlijke behoefte.

Als klant van FitForMe heeft u altijd de mogelijkheid om gratis telefonisch of per email te overleggen met één van onze voedingsdeskundigen.

## **Hoge kwaliteit**

Om de hoogste kwaliteit van haar producten te garanderen, worden alle producten van FitForMe in Nederland geproduceerd volgens de Good Manufacturing Practice (GMP) en Nederlandse Apothekersnorm (NAN) richtlijnen.

Alle producten van FitForMe worden verpakt in zogenaamde doordrukstrips. Dit biedt de beste bescherming tegen invloeden van licht, vocht en zuurstof. Op deze manier behouden uw producten hun hoge kwaliteit en goede hygiëne tot en met het moment van gebruik.