

Bijsluiter: Overgang Balans



Helpt bij overgangsverschijnselen

Vrouwen krijgen tussen hun 43^{ste} en 65^{ste} levensjaar te maken met de overgang, ook wel menopauze genoemd. Tijdens de overgang verandert de hormoonhuishouding van de vrouw wat kan leiden tot verschillende ongemakken. De overgang is voor veel vrouwen dan ook een periode die gepaard gaat met symptomen als opvliegers, innerlijke onrust en stemmingswisselingen.

Natuurlijke formule op basis van soja isoflavonen

Overgang Balans van FitForMe is een natuurlijke formule op basis van soja isoflavonen, ook wel plantaardig oestrogeen genoemd. Samen met krachtige plantenextracten, zoals rode klaver en maca, helpt de Overgang Balans u zowel lichamelijk als emotioneel in balans te houden.

Kenmerken

- Natuurlijke formule bij opvliegers en andere overgangsverschijnselen.
- Op basis van soja isoflavonen en rode klaver.
- Helpt u zowel lichamelijk als emotioneel in balans te houden.
- Ook geschikt voor vegetariërs.

Samenstelling Overgang Balans

Actieve ingrediënten per tablet	Hoeveelheid
Rode Klaver	200 mg
Hop	200 mg
Maca extract	100 mg
Soja isoflavonen extract	50 mg

Ingrediënten

Cellulose (natuurlijk vulmiddel) E460, rode klaver (*trifolium pratense*), hop (*humulus lupulus*), maca extract (*lepidium peruvianum chacon*), soja isoflavonen extract 40 %, antiklontermiddelen (magnesiumstearaat E470b, siliciumdioxide E551).

Allergenen informatie

Dit supplement bevat de allergenen maïs en soja. Overgang Balans van FitForMe is gegarandeerd glutenvrij, lactosevrij en bevat geen resten of sporen van pinda's. Dit supplement bevat geen geur-, kleur- en smaakstoffen.

Bijsluiter: Overgang Balans



Aanbevolen dosering

Eén tot maximaal twee tabletten per dag. Bij voorkeur bij de maaltijd en met voldoende water innemen. Aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden. Een gezonde levensstijl en een gevarieerde, evenwichtige voeding zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Dit product is niet geschikt voor kinderen, zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven. Bij medicijngebruik de bijsluiters goed lezen. In geval van overdosering, raadpleeg uw arts.

Bewaren

Beneden 25°C en op een droge plaats bewaren. Na gebruik verpakking goed sluiten. Buiten het bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot: zie achterzijde verpakking.

Tips om in te nemen

FitForMe maakt haar tabletten zo klein mogelijk. Desondanks is het voor sommige mensen lastig om de tablet in zijn geheel in te nemen. Als u door de grootte van de tablet moeite heeft met het innemen, probeer dan tijdens het doorslikken uw kin naar uw borst te bewegen in plaats van naar achteren. Lukt dit niet, dan is het eenvoudig om de tablet in tweeën te breken of te verpulveren. Ook kunt u de tablet met yoghurt innemen. Zo kunt u ook als u moeite heeft met het slikken van tabletten gebruik maken van dit supplement.

Het hele jaar door

Om ervoor te zorgen dat u uw overgangsklachten voortdurend in bedwang kunt houden heeft FitForMe haar Overgang Balans zo samengesteld dat u dit product het hele jaar door dagelijks kunt gebruiken.

Vraag en antwoord over dit product

Wat zijn isoflavonen?

Overgangsverschijnselen worden veroorzaakt door schommelingen in de hormoonspiegel en het veranderende hormoonpatroon in het vrouwelijk lichaam. Soja en rode klaver zijn voedingsmiddelen die veel isoflavonen bevatten.

Isoflavonen, ook wel plantaardige hormonen genoemd, helpen bij het behoud van een goede balans tijdens de overgang. Daarnaast ondersteunen isoflavonen het behoud van een goede botgezondheid en een verantwoord cholesterol.

Bijsluiter: Overgang Balans



Wat zijn veelvoorkomende overgangsverschijnselen?

Verschijnselen die tijdens de overgang, ook wel menopauze genoemd, kunnen voorkomen zijn opvliegers, innerlijke onrust en stemmingswisselingen. Overgang Balans helpt uw lichamelijke en emotionele overgangsverschijnselen in balans te houden.

Meer vragen?

Heeft u vragen of wenst u extra informatie? Kijk dan op www.fitforme.nl of neem contact op met de FitForMe klantenservice. Dit kan per telefoon en email.

FitForMe Klantenservice
Postbus 428
3000 AK Rotterdam
klantenservice@fitforme.nl
010-2235528 (lokaal tarief)

FitForMe, Vitamines afgestemd op uw behoefte!

FitForMe gelooft dat niemand hetzelfde is. Mensen verschillen van leeftijd, geslacht, voedingspatroon en op nog veel meer kenmerken. FitForMe helpt u gezond en fit te blijven door uw supplement af te stemmen op uw persoonlijke behoefte.

Met de gratis FitForMe voedingstest, gebaseerd op de Richtlijnen Goede Voeding van de Gezondheidsraad, krijgt u inzicht in uw dagelijkse vitamine inname. Een eventueel tekort in uw voeding kunt u eenvoudig aanvullen met een supplement dat past bij uw persoonlijke behoefte.

Als klant van FitForMe heeft u altijd de mogelijkheid om gratis telefonisch of per email te overleggen met één van onze voedingsdeskundigen.

Hoge kwaliteit

Om de hoogste kwaliteit van haar producten te garanderen, worden alle producten van FitForMe in Nederland geproduceerd volgens de Good Manufacturing Practices (GMP) en Nederlandse Apotheeknorm (NAN) richtlijnen. De tabletten of capsules zijn verpakt in zogenaamde blisters of doordrukstrips. Deze speciale verpakking biedt de meest optimale bescherming tegen invloed van zuurstof, vocht en licht.

Alle supplementen van FitForMe zijn aangemeld bij de zogenaamde Z-Index, onderdeel van de Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie (KNMP). De Z-index nummers van Overgang Balans zijn:

- Overgang Balans 30 stuks: 15621979
- Overgang Balans 90 stuks: 15621987
- Overgang Balans 180 stuks: 15621995