

Bijsluiter: Omega-3 Visolie



Goed voor hart- en bloedvaten

Vette vis bevat essentiële vetzuren die goed zijn voor hart- en vaatzieken, gewrichten en ons geheugen. Om voldoende Omega-3 binnen te krijgen, adviseert de Gezondheidsraad om twee maal per week vis te eten, waarvan minimaal één keer vette vis zoals haring of makreel. De Omega-3 Visolie capsules van FitForMe zijn een goede aanvulling voor wie het niet lukt om twee keer per week vis te eten.

Andere voordelen van Omega-3 vetzuren

Uit onderzoek blijkt, dat Omega-3 vetzuren ook goed zijn voor het geheugen en het concentratievermogen verbeteren. Daarnaast stimuleert Omega-3 Visolie de stofwisseling en kan het supplement gebruikt worden als ondersteuning van een dieet.

Zuiver en hoog geconcentreerd

Omega-3 Visolie van FitForMe wordt gemaakt van de beste vette vissen, zoals sardines en ansjovis en makreel. Deze zijn rijk aan Omega-3 vetzuren. De vissen worden gevangen in de schone zeeën voor de kust van Peru. De visvangst staat hier onder strenge controle van de IMARPE (General Law of Fishery and the Marine Institute of Peru) waardoor overbevissing wordt voorkomen.

De visolie wordt vervolgens gefilterd door een speciale techniek met alleen natuurlijke middelen. Tijdens dit proces wordt ook gecontroleerd op de aanwezigheid van zware metalen en PCB's. Zo verkrijgt FitForMe haar zuivere en hoog geconcentreerde visolie waardoor u verzekerd bent van de hoogste kwaliteit. Met maar liefst 55% Omega-3 vetzuren zijn de capsules bovendien hoog geconcentreerd.

Kenmerken

- Hoog geconcentreerde en zuivere visolie capsules met EPA, DHA en vitamine E.
- Goed voor hart- en bloedvaten .
- Verbeterd het geheugen en concentratievermogen.
- Stimuleert de stofwisseling.

Bijsluiter: Omega-3 Visolie



Samenstelling Omega-3 Visolie

Actieve ingrediënten per dagdosering van 1 tot 2 capsules		% ADH*
Omega-3 vetzuren		
EPA	165-330 mg	-
DHA	110-220 mg	-
Vitamines		
Vitamine E	5-10 mg	42-84 %

* Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Ingrediënten

Visolie, capsule (gelatine), glycerol, gezuiverd water, vitamine E.

Allergenen informatie

Bevat ingrediënten op basis van vis. De visolie capsules van FitForMe zijn gegarandeerd glutenvrij, lactosevrij en bevatten geen resten of sporen van pinda's. Aan dit product zijn geen kleur-, geur- en smaakstoffen toegevoegd.

Aanbevolen dosering

Eén tot twee capsules per dag met voldoende water innemen. Aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden. Een gezonde levensstijl en een gevarieerde, evenwichtige voeding zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Bij medicijngebruik de bijsluiter goed lezen.

Bewaren

Beneden 25°C en op een droge plaats bewaren. Na gebruik verpakking goed sluiten. Buiten het bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot: zie achterzijde verpakking.

Tips om in te nemen

De capsules zijn voorzien van een speciale laag (gelatine) die glad wordt als deze in aanraking komt met vocht. Slik de capsule niet direct door maar laat deze heel even in de mond rusten. Hierna is het slikken eenvoudiger dan met een droge capsule. U kunt de capsules het beste innemen met behulp van een slok water. Om een eventuele nasmaak van de visolie capsules te voorkomen, kunt u deze het beste tijdens de maaltijd innemen. Zo wordt deze gemakkelijker met het overige voedsel opgenomen en heeft u geen nasmaak.

Bijsluiter: Omega-3 Visolie



Lukt het niet om de capsule in te nemen, dan is het mogelijk om de capsule te openen en de inhoud met producten zoals limonadesiroop of yoghurt te nemen.

Het hele jaar door te gebruiken

Het is belangrijk om voldoende Omega-3 visolie binnen te krijgen om onder andere uw hart- en bloedvaten te beschermen en gezond te houden. Daarom heeft FitForMe haar Omega-3 Visolie zo samengesteld, dat u dit product het hele jaar door dagelijks kunt gebruiken.

Vraag en antwoord over dit product

Ik lust geen vis, wat nu?

Niet iedereen lust vis of haalt het om twee keer per week vis te eten. Door dagelijks Omega-3 Visolie capsules te gebruiken krijgt u toch alle essentiële vetzuren binnen die uw lichaam nodig heeft.

Zijn de visolie capsules ook geschikt voor kinderen?

Kinderen vanaf 12 jaar die geen vis eten of concentratieproblemen vertonen kunnen ook Omega-3 Visolie capsules gebruiken.

Meer vragen?

Heeft u vragen of wenst u extra informatie? Kijk dan op www.fitforme.nl of neem contact op met de FitForMe klantenservice. Dit kan per telefoon en email.

FitForMe Klantenservice
Postbus 428
3000 AK Rotterdam
klantenservice@fitforme.nl
010-2235528 (lokaal tarief)

FitForMe, Vitamines afgestemd op uw behoefte!

FitForMe gelooft dat niemand hetzelfde is. Mensen verschillen van leeftijd, geslacht, voedingspatroon en op nog veel meer kenmerken. FitForMe helpt u gezond en fit te blijven door uw supplement af te stemmen op uw persoonlijke behoefte.

Met de gratis FitForMe voedingstest, gebaseerd op de Richtlijnen Goede Voeding van de Gezondheidsraad, krijgt u inzage in uw dagelijkse vitamine inname. Een eventueel tekort vult u eenvoudig aan met een supplement dat past bij uw persoonlijke behoefte.

Als klant van FitForMe heeft u altijd de mogelijkheid om gratis telefonisch of per email te overleggen met één van onze voedingsdeskundigen.

Bijsluiter: Omega-3 Visolie



Hoge kwaliteit

Om de hoogste kwaliteit van haar producten te garanderen, worden alle producten van FitForMe in Nederland geproduceerd volgens de Good Manufacturing Practice (GMP) en Nederlandse Apothekersnorm (NAN) richtlijnen.

Alle producten van FitForMe worden verpakt in zogenaamde doordrukstrips. Dit biedt de beste bescherming tegen invloeden van licht, vocht en zuurstof. Op deze manier behouden uw producten hun hoge kwaliteit en goede hygiëne tot en met het moment van gebruik.