

# Bijsluiter: Glucosamine Complex



## Voor soepele gewrichten en spieren

Glucosamine Complex is een compleet supplement voor de gezondheid van uw gewrichten, kraakbeen en spieren. Dit complex bevat bijzondere opbouw- en beschermingsstoffen zoals glucosamine en chondroïtine. Het kan gebruikt worden in herstelperiodes, maar ook als dagelijkse verzorging voor het in stand houden van een gezond bewegingsapparaat.

## Kenmerken

- Voor soepele gewrichten en spieren.
- Met chondroïtine voor de opbouw van kraakbeen.
- Compleet met chondroïtine.

## Samenstelling Glucosamine Complex

| Actieve ingrediënten per dagdosering van 2 tabletten |         | % ADH* |
|--|---------|--------|
| <b>Actieve bestanddelen</b>                          |         |        |
| Glucosamine sulfaat 2 KCl                            | 1666 mg | -      |
| Waarvan:   |         |        |
| Glucosamine sulfaat                                  | 1500 mg |        |
| Glucosamine  | 933mg   |        |
| Chondroïtine sulfaat                                 | 300 mg  | -      |
| <b>Vitamines</b>                                     |         |        |
| Vitamine C   | 100 mg  | 125 %  |
| <b>Mineralen</b>                                     |         |        |
| Mangaan  | 2 mg    | 100 %  |

\* Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

## Ingrediënten

Glucosamine sulfaat 2 KCl, verdikkingsmiddelen (microkristallijn cellulose E460), chondroïtine sulfaat, vitamines, antiklontermiddelen (magnesiumstearaat E470b, siliciumdioxide E551), mineralen.

# Bijsluiter: Glucosamine Complex



## Allergenen informatie

Glucosamine Complex bevat de allergenen schaaldieren en zwavel. Het Glucosamine Complex van FitForMe is gegarandeerd glutenvrij, lactosevrij en bevat geen resten of sporen van pinda's. Aan dit product zijn geen kleur-, geur- en smaakstoffen toegevoegd.

## Aanbevolen dosering

Twee tabletten per dag. Bij voorkeur bij de maaltijd en met voldoende water innemen. Aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden.

Dit product is niet geschikt voor kinderen, zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven. Bij medicijngebruik de bijsluiter goed lezen. Mensen met suikerziekte moeten goed op hun bloedsuikerspiegel letten bij het gebruik van Glucosamine. Bij medicijngebruik de bijsluiters goed lezen. In geval van overdosering, raadpleeg uw arts.

## Bewaren

Beneden 25°C en op een droge plaats bewaren. Na gebruik verpakking goed sluiten. Buiten het bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot: zie achterzijde verpakking.

## Tips om in te nemen

FitForMe maakt haar tabletten zo klein mogelijk. Desondanks is het voor sommige mensen lastig om de tablet in zijn geheel in te nemen. Als u door de grootte van de tablet moeite heeft met het innemen, probeer dan tijdens het doorslikken uw kin naar uw borst te bewegen in plaats van naar achteren. Lukt dit niet, dan is het eenvoudig om de tablet in tweeën te breken of te verpulveren. Ook kunt u de tablet met yoghurt innemen. Zo kunt u ook als u moeite heeft met het slikken van tabletten gebruik maken van dit supplement.

## Het hele jaar door te gebruiken

Gebruik Glucosamine Complex dagelijks voor een optimale ondersteuning van uw bewegingsapparaat.

## Vraag en antwoord over dit product

### Waarom zijn glucosamine en chondroïtine belangrijk?

Glucosamine is een stof die van nature in het lichaam voorkomt. Het is een belangrijke bouwsteen voor het menselijk lichaam. Glucosamine wordt gebruikt bij de opbouw van kraakbeen en zorgt ervoor dat de gewrichten soepel blijven. Chondroïtine remt de afbraak van kraakbeen.

# Bijsluiter: Glucosamine Complex



## Meer vragen?

Heeft u vragen of wenst u extra informatie? Kijk dan op [www.fitforme.nl](http://www.fitforme.nl) of neem contact op met de FitForMe klantenservice. Dit kan per telefoon en email.

FitForMe Klantenservice  
Postbus 428  
3000 AK Rotterdam  
klantenservice@fitforme.nl  
010-2235528 (lokaal tarief)

## FitForMe, Vitamines afgestemd op uw behoefte!

FitForMe gelooft dat niemand hetzelfde is. Mensen verschillen van leeftijd, geslacht, voedingspatroon en op nog veel meer kenmerken. FitForMe helpt u gezond en fit te blijven door uw supplement af te stemmen op uw persoonlijke behoefte.

Met de gratis FitForMe voedingstest, gebaseerd op de Richtlijnen Goede Voeding van de Gezondheidsraad, krijgt u inzage in uw dagelijkse vitamine inname. Een eventueel tekort in uw voeding kunt u eenvoudig aanvullen met een supplement dat past bij uw persoonlijke behoefte.

Als klant van FitForMe heeft u altijd de mogelijkheid om gratis telefonisch of per email te overleggen met één van onze voedingsdeskundigen.

## Hoge kwaliteit

Om de hoogste kwaliteit van haar producten te garanderen, worden alle producten van FitForMe in Nederland geproduceerd volgens de Good Manufacturing Practices (GMP) en Nederlandse Apotheeknorm (NAN) richtlijnen. De tabletten of capsules zijn verpakt in zogenaamde blisters of doordrukstrips. Deze speciale verpakking biedt de meest optimale bescherming tegen invloed van zuurstof, vocht en licht.

Alle supplementen van FitForMe zijn aangemeld bij de zogenaamde Z-Index, onderdeel van de Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie (KNMP). De Z-index nummers van Glucosamine Complex zijn:

- Glucosamine Complex 30 stuks: 15621774
- Glucosamine Complex 90 stuks: 15621782
- Glucosamine Complex 180 stuks: 15621790