

# Bijsluiter: Detox



## **Reinigt en ontgift uw lichaam**

Het lichaam is gemaakt om afvalstoffen zelf af te voeren. Een drukke, stressvolle levensstijl kan dit natuurlijke proces echter verstoren. Een detox kuur helpt uw lichaam te reinigen en ontgiften. De FitForMe Detox tabletten bevatten een compleet natuurlijke samenstelling van plantenextracten, zoals paardenbloem, aloë vera en mariadistel. Deze extracten ondersteunen onder andere de reinigende werking van de lever, nieren en darmen.

De 15-daagse Detox kuur van FitForMe heeft een positief effect op uw gezondheid. U reinigt niet alleen uw lichaam, maar voelt zich bovendien weer fit en krijgt extra energie!

## **De werking van de FitForMe Detox kuur**

Detox van FitForMe is een goede manier om uw lichaam te reinigen en te ontgiften van afvalstoffen. Afvalstoffen worden met de urine en ontlasting afgevoerd. Hier hoeft u niets van te merken. Sommige mensen moeten wat vaker naar het toilet om te plassen. Een enkele keer komt het voor dat iemand vaker naar het toilet moet voor de ontlasting. Verder zijn er geen bijwerkingen bekend.

Tijdens de kuur kunt u alles doen wat u gewend bent te ondernemen op een dag. U hoeft tijdens de kuur niet te vasten en dient met regelmaat te eten. Er zijn een aantal voedingsmiddelen waarmee u rekening dient te houden om de invloed van Detox te ondersteunen. Wij adviseren om tijdens de kuur minder gebruik te maken van alcohol, koffie, zoetstoffen, suikers, rood vlees en vet voedsel. Probeer tijdens de kuur dagelijks minstens 1,5 tot 2 liter vocht binnen te krijgen om ervoor te zorgen dat de afvalstoffen goed kunnen worden afgevoerd. Tenslotte kunt u het beste stoppen met roken, voldoende nachtrust houden en stress vermijden.

## **Wat te doen na de Detox kuur**

Wanneer u de Detox kuur doet, is daar vaak een achterliggende reden voor. Het bevorderen van de darmwerking of meer energie krijgen waardoor u zich weer fit voelt, zijn veelvoorkomende redenen. De Detox kuur is een goed moment om uw gezondheid te ondersteunen en uw lichaam een energieboost te geven.

# Bijsluiter: Detox



U kunt tevens de gratis FitForMe voedingstest doen en uw gezondheid ook op het gebied van vitamines en mineralen ondersteunen met de Personal Multi. Deze complete multivitamine is afgestemd op uw persoonlijke situatie en biedt daarmee een goede aanvulling op uw voeding. Zowel tijdens als na de Detox kuur is dagelijks gebruik van uw Personal Multi een goede manier voor het behoud van een uw gezondheid.

Herhaal de Detox kuur ieder kwartaal voor een optimaal resultaat en de opgebouwde afvalstoffen opnieuw uit uw lichaam af te voeren.

## Kenmerken

- Natuurlijke formule op basis van plantenextracten.
- Reinigt uw lichaam en helpt afvalstoffen af te voeren.
- Geeft extra energie.
- Ook geschikt voor vegetariërs.

## Samenstelling Detox

Actieve ingrediënten per dagdosering van 2 tabletten	Hoeveelheid
Paardenbloem	400 mg
Alfalfa	300 mg
Mariadistel extract	250 mg
Aloë vera extract	100 mg
Artisjok extract	100 mg
Moerasspirea	100 mg
Rode klaver extract	100 mg
Zachte berk extract	50 mg
Acai bes extract	50 mg
Cayennepeper extract	9 mg

## Ingrediënten

Planten- en kruidenextracten, acai bes extract, antiklontermiddelen (magnesiumstearaat E470b, stearinezuur E570, siliciumdioxide E551), verdikkingsmiddelen (hydroxypropylcellulose E463, microkristallijn cellulose E460), plantaardige olie.

# Bijsluiter: Detox



## Allergenen informatie

Detox bevat het allergeen maïs.

De detox tabletten van FitForMe zijn gegarandeerd glutenvrij, lactosevrij en bevatten geen resten of sporen van pinda's. Aan dit product zijn geen kleur-, geur- en smaakstoffen toegevoegd.

## Aanbevolen dosering

Detox is een kuur voor 15 dagen. Gebruik gedurende de kuur tweemaal daags één tablet. Bij voorkeur bij de maaltijd en met voldoende water innemen. Aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden.

Dit product is niet geschikt voor kinderen, zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven. Bij medicijngebruik de bijsluiters goed lezen. Wanneer u een antibiotica kuur gebruikt, is het raadzaam deze eerst af te maken en vervolgens pas na 5 dagen met Detox te beginnen. In geval van overdosering, raadpleeg uw arts.

## Bewaren

Beneden 25°C en op een droge plaats bewaren. Na gebruik verpakking goed sluiten. Buiten het bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot: zie achterzijde verpakking.

## Tips om in te nemen

FitForMe maakt haar tabletten zo klein mogelijk. Desondanks is het voor sommige mensen lastig om de tablet in zijn geheel in te nemen. Als u door de grootte van de tablet moeite heeft met het innemen, probeer dan tijdens het doorslikken uw kin naar uw borst te bewegen in plaats van naar achteren. Lukt dit niet, dan is het eenvoudig om de tablet in tweeën te breken of te verpulveren. Ook kunt u de tablet met yoghurt innemen. Zo kunt u ook als u moeite heeft met het slikken van tabletten gebruik maken van dit supplement.

## Ieder kwartaal voor een maximaal resultaat

Om uw afweer maximaal te ondersteunen en uw lichaam blijvend schoon te houden, raden wij u aan de Detox kuur 1 maal per kwartaal te herhalen. Dit zorgt ervoor dat tussentijds opgehoopte afvalstoffen weer snel worden afgevoerd uit uw lichaam.

# Bijsluiter: Detox



## Vraag en antwoord over dit product

### Waarom het lichaam reinigen en ontgiften?

Het lichaam is gemaakt om afvalstoffen zelf af te voeren. Een drukke, moderne levensstijl kan dit natuurlijke proces echter verstoren. Verkeerde voeding, roken, teveel suiker en zoetstoffen, koffie en alcohol zorgen voor vervuiling van het lichaam. Een detox kuur zorgt voor een complete reiniging en ontdoet uw lichaam van afvalstoffen.

### Is het nodig te vasten tijdens de kuur?

Het is niet noodzakelijk om te vasten tijdens het gebruik van FitForMe Detox. Om de invloed van het product te ondersteunen, wordt geadviseerd tijdens de kuur minder gebruik te maken van alcohol, koffie, zoetstoffen, suiker, rood vlees of vet voedsel. Probeer tijdens de kuur dagelijks minstens 1,5-2 liter water te drinken.

### Meer vragen?

Heeft u vragen of wenst u extra informatie? Kijk dan op [www.fitforme.nl](http://www.fitforme.nl) of neem contact op met de FitForMe klantenservice. Dit kan per telefoon en email.

FitForMe Klantenservice  
Postbus 428  
3000 AK Rotterdam  
klantenservice@fitforme.nl  
010-2235528 (lokaal tarief)

### FitForMe, Vitamines afgestemd op uw behoefte!

FitForMe gelooft dat niemand hetzelfde is. Mensen verschillen van leeftijd, geslacht, voedingspatroon en op nog veel meer kenmerken. FitForMe helpt u gezond en fit te blijven door uw supplement af te stemmen op uw persoonlijke behoefte.

Met de gratis FitForMe voedingstest, gebaseerd op de Richtlijnen Goede Voeding van de Gezondheidsraad, krijgt u inzage in uw dagelijkse vitamine inname. Een eventueel tekort in uw voeding kunt u eenvoudig aanvullen met een supplement dat past bij uw persoonlijke behoefte.

# Bijsluiter: Detox



Als klant van FitForMe heeft u altijd de mogelijkheid om gratis telefonisch of per email te overleggen met één van onze voedingsdeskundigen.

## **Hoge kwaliteit**

Om de hoogste kwaliteit van haar producten te garanderen, worden alle producten van FitForMe in Nederland geproduceerd volgens de Good Manufacturing Practices (GMP) en Nederlandse Apotheeknorm (NAN) richtlijnen. De tabletten of capsules zijn verpakt in zogenaamde blisters of doordrukstrips. Deze speciale verpakking biedt de meest optimale bescherming tegen invloed van zuurstof, vocht en licht.

Alle supplementen van FitForMe zijn aangemeld bij de zogenaamde Z-Index, onderdeel van de Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie (KNMP). De Z-index nummers van Detox zijn:

- Detox 30 stuks: 15621731
- Detox 90 stuks: 15621758
- Detox 180 stuks: 15621766