

Bijsluiter: B complex



Voor extra energie en meer!

FitForMe B complex is een krachtig vitamine B supplement. Dit supplement ondersteunt de stofwisseling, het zenuwstelsel en maakt energie vrij uit uw voeding. Daarnaast zijn B vitamines belangrijk voor het behoud van een gezonde huid, mooi haar en sterke nagels.

Dit supplement is ook geschikt als aanvulling op een vegetarische levensstijl. Naast de verschillende B vitamines is het FitForMe B complex aangevuld met PABA, inositol en choline.

Kenmerken

- Voor extra energie bij vermoeidheid.
- Helpt prestaties te verbeteren.
- Voor een gezonde huid, sterke nagels en mooi en soepel haar.
- Ook geschikt als aanvulling op een vegetarische levensstijl.

Samenstelling B complex

Actieve ingrediënten per capsule		% ADH*
Vitamines		
Vitamine B1 (Thiamine HCL)	2,2 mg	200 %
Vitamine B2 (Riboflavine)	2,8 mg	200 %
Vitamine B3 (Nicotinamide)	16 mg	100 %
Vitamine B5 (Calcium Panthotenaat)	12 mg	200 %
Vitamine B6 (Pyridoxine HCL)	2,1 mg	150 %
Foliumzuur (Vitamine B11)	200 mcg	100 %
Vitamine B12	3,75 mcg	150 %
Overige actieve stoffen		
PABA (P-Aminobenzoic Acid)	10 mg	-
Inositol	10 mg	-
Choline	10 mg	-

* Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Ingrediënten

Vulmiddel (microkristallijn cellulose E460), capsule (plantaardige cellulose), vitamines, choline, PABA, inositol.

Bijsluiter: B complex



Allergenen informatie

Het vitamine B complex van FitForMe is glutenvrij, lactosevrij en bevat geen resten of sporen van pinda's. Aan dit product zijn geen kleur-, geur- of smaakstoffen toegevoegd.

Aanbevolen dosering

Eén tot maximaal twee capsules per dag. Bij voorkeur bij de maaltijd en met voldoende water innemen. Aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden. Een gezonde levensstijl en een gevarieerde, evenwichtige voeding zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Dit product is ook geschikt voor zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven en kinderen vanaf 12 jaar. Bij medicijngebruik de bijsluiters goed lezen.

Bewaren

Beneden 25°C en op een droge plaats bewaren. Na gebruik verpakking goed sluiten. Buiten het bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot: zie achterzijde verpakking.

Tips om in te nemen

FitForMe maakt haar supplementen zo klein mogelijk. Desondanks is het voor sommige mensen lastig om de capsule in zijn geheel in te nemen. Als u door de grootte van de capsule moeite heeft met het innemen, probeer dan tijdens het doorslikken uw kin naar uw borst te bewegen in plaats van naar achteren. Lukt dit niet, dan kunt u de capsule openen en de vitamines door bijvoorbeeld yoghurt mengen. Zo kunt u ook als u moeite heeft met het slikken van capsules gebruik maken van dit supplement.

Het hele jaar door te gebruiken

B complex kunt u het hele jaar door dagelijks gebruiken. Het B complex van FitForMe wordt vaak gebruikt om vermoeidheid, broze nagels en haaruitval te verhelpen. Wanneer de klachten weg zijn heeft het lichaam vaak nog steeds een verhoogde behoefte aan de verschillende B vitamines. U kunt dan het beste het B Complex blijven gebruiken ter preventie van uw klachten.

Vraag en antwoord over dit product

Waarom zijn B vitamines belangrijk?

B vitamines zijn erg belangrijk voor een goede gezondheid. Elke B vitamine heeft haar eigen specifieke functie, maar onderling versterken ze ook elkaars werking in het lichaam. De B vitamines zijn belangrijk voor de stofwisseling, voor het zenuwstelsel en voor het vrijmaken van energie uit de voeding.

Bijsluiter: B complex



Meer vragen?

Heeft u vragen of wenst u extra informatie? Kijk dan op www.fitforme.nl of neem contact op met de FitForMe klantenservice. Dit kan per telefoon en email.

FitForMe Klantenservice
Postbus 428
3000 AK Rotterdam
klantenservice@fitforme.nl
010-2235528 (lokaal tarief)

FitForMe, Vitamines afgestemd op uw behoefte!

FitForMe gelooft dat niemand hetzelfde is. Mensen verschillen van leeftijd, geslacht, voedingspatroon en op nog veel meer kenmerken. FitForMe helpt u gezond en fit te blijven door uw supplement af te stemmen op uw persoonlijke behoefte.

Met de gratis FitForMe voedingstest, gebaseerd op de Richtlijnen Goede Voeding van de Gezondheidsraad, krijgt u inzage in uw dagelijkse vitamine inname. Een eventueel tekort in uw voeding kunt u eenvoudig aanvullen met een supplement dat past bij uw persoonlijke behoefte.

Als klant van FitForMe heeft u altijd de mogelijkheid om gratis telefonisch of per email te overleggen met één van onze voedingsdeskundigen.

Hoge kwaliteit

Om de hoogste kwaliteit van haar producten te garanderen, worden alle producten van FitForMe in Nederland geproduceerd volgens de Good Manufacturing Practices (GMP) en Nederlandse Apotheeknorm (NAN) richtlijnen. De tabletten of capsules zijn verpakt in zogenaamde blisters of doordrukstrips. Deze speciale verpakking biedt de meest optimale bescherming tegen invloed van zuurstof, vocht en licht.

Alle supplementen van FitForMe zijn aangemeld bij de zogenaamde Z-Index, onderdeel van de Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie (KNMP). De Z-index nummers van B Complex zijn:

- B Complex 30 stuks: 15621642
- B Complex 90 stuks: 15621650
- B Complex 180 stuks: 15621669