

# Bijsluiter: Antioxidanten



## Ondersteunt het immuunsysteem

Antioxidanten zijn stoffen die uw lichaam beschermen tegen zogenoemde vrije radicalen. Daarnaast spelen antioxidantten een belangrijke rol in het immuunsysteem. In het lichaam zijn antioxidantten afhankelijk van elkaar en werken deze stoffen samen. Antioxidanten kunnen daarom het beste in complexvorm worden ingenomen. Het uitgebalanceerde Antioxidanten complex van FitForMe bevat alle belangrijke antioxidantten zoals vitamine C, vitamine E, mineralen en natuurlijke extracten zoals rozenbottel, echinacea en cranberry.

## Kenmerken

- Uitgebalanceerde en complete formule.
- Ondersteunt het immuunsysteem.
- Beschermt cellen tegen vrije radicalen.
- Ook geschikt voor vegetariërs.

## Samenstelling Antioxidanten

Actieve ingrediënten per tablet		% ADH*
<b>Vitamines</b>		
Vitamine C (Ascorbic acid DC)	120 mg	150 %
Vitamine E (D-A-Tocoferolsuccinaat)	10 mg	83 %
<b>Mineralen</b>		
Zink (Zink citraat)	10 mg	100 %
Mangaan (Mangaan aminoschelaat)	2 mg	100 %
Koper (Koper aminoschelaat)	1 mg	100 %
Selenium (Selenium methionine)	50 mcg	91 %
<b>Natuurlijke extracten</b>		
Acerola	50 mg	-
Echinacea	50 mg	-
Cranberry	10 mg	-
<b>Overige actieve bestanddelen</b>		
Rozenbottel	50 mg	-
Bioflavonoiden	20 mg	-
Rutine	10 mg	-

\* Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

# Bijsluiter: Antioxidanten



## Ingrediënten

Verdikkingsmiddelen (microkristallijn cellulose E460, hydroxypropylcellulose E463), vitamines, plantaardig vet, natuurlijke extracten, rozenbottel, antiklontermiddelen (magnesiumstearaat E470b, siliciumdioxide E551), bioflavonoïden, mineralen, rutine, coating (hpmc).

## Allergenen informatie

Antioxidanten bevat de allergenen maïs en peulvruchten. Dit supplement is gegarandeerd glutenvrij, lactosevrij en bevat geen resten of sporen van pinda's. Aan dit product zijn geen kleur-, geur- of smaakstoffen toegevoegd.

## Aanbevolen dosering

Eén tot maximaal twee tabletten per dag. Bij voorkeur bij de maaltijd en met voldoende water innemen. Aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden. Een gezonde levensstijl en een gevarieerde, evenwichtige voeding zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Dit product is ook geschikt voor zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven en kinderen vanaf 12 jaar. Bij medicijngebruik de bijsluiter goed lezen. In geval van overdosering, raadpleeg uw arts.

## Bewaren

Beneden 25°C en op een droge plaats bewaren. Na gebruik verpakking goed sluiten. Buiten het bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot: zie achterzijde verpakking.

## Tips om in te nemen

FitForMe maakt haar tabletten zo klein mogelijk. Desondanks is het voor sommige mensen lastig om de tablet in zijn geheel in te nemen. Als u door de grootte van de tablet moeite heeft met het innemen, probeer dan tijdens het doorslikken uw kin naar uw borst te bewegen in plaats van naar achteren. Lukt dit niet, dan is het eenvoudig om de tablet in tweeën te breken of te verpulveren. Ook kunt u de tablet met yoghurt innemen. Zo kunt u ook als u moeite heeft met het slikken van tabletten gebruik maken van dit supplement.

## Het hele jaar door te gebruiken

Antioxidanten kunt u het hele jaar door dagelijks gebruiken. Sommige mensen hebben de opvatting zij alleen vitamines en mineralen in hoeven nemen wanneer de 'r' in de maand zit. Echter in de zomer is het voedingspatroon vaak anders waardoor u ook behoefte kan hebben aan aanvulling.

# Bijsluiter: Antioxidanten



## Vraag en antwoord over dit product

### Wat zijn antioxidanten?

Antioxidanten zijn stoffen die uw lichaam beschermen tegen zogenoemde vrije radicalen. Ook spelen antioxidanten een belangrijke rol in het immuunsysteem. Mensen met een verhoogde behoefte aan antioxidanten zijn onder meer rokers en sporters.

### Meer vragen?

Heeft u vragen of wenst u extra informatie? Kijk dan op [www.fitforme.nl](http://www.fitforme.nl) of neem contact op met de FitForMe klantenservice. Dit kan per telefoon en email.

FitForMe Klantenservice  
Postbus 428  
3000 AK Rotterdam  
klantenservice@fitforme.nl  
010-2235528 (lokaal tarief)

### FitForMe, Vitamines afgestemd op uw behoefte!

FitForMe gelooft dat niemand hetzelfde is. Mensen verschillen van leeftijd, geslacht, voedingspatroon en op nog veel meer kenmerken. FitForMe helpt u gezond en fit te blijven door uw supplement af te stemmen op uw persoonlijke behoefte.

Met de gratis FitForMe voedingstest, gebaseerd op de Richtlijnen Goede Voeding van de Gezondheidsraad, krijgt u inzage in uw dagelijkse vitamine inname. Een eventueel tekort in uw voeding kunt u eenvoudig aanvullen met een supplement dat past bij uw persoonlijke behoefte.

Als klant van FitForMe heeft u altijd de mogelijkheid om gratis telefonisch of per email te overleggen met één van onze voedingsdeskundigen.

### Hoge kwaliteit

Om de hoogste kwaliteit van haar producten te garanderen, worden alle producten van FitForMe in Nederland geproduceerd volgens de Good Manufacturing Practices (GMP) en Nederlandse Apotheeknorm (NAN) richtlijnen. De tabletten of capsules zijn verpakt in zogenaamde blisters of doordrukstrips. Deze speciale verpakking biedt de meest optimale bescherming tegen invloed van zuurstof, vocht en licht.

# Bijsluiter: Antioxidanten



Alle supplementen van FitForMe zijn aangemeld bij de zogenaamde Z-Index, onderdeel van de Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie (KNMP). De Z-index nummers van Antioxidanten zijn:

- Antioxidanten 30 stuks: 15621618
- Antioxidanten 90 stuks: 15621626
- Antioxidanten 180 stuks: 15621634