

Bijsluiter: Antioxidanten



Ondersteunt het immuunsysteem

Antioxidanten zijn stoffen die uw lichaam beschermen tegen zogenoemde vrije radicalen. Daarnaast spelen antioxidant een belangrijke rol in het immuunsysteem. In het lichaam zijn antioxidant afhankelijk van elkaar en werken deze stoffen samen. Antioxidanten kunnen daarom het beste in complexvorm worden ingenomen. Het uitgebalanceerde Antioxidanten complex van FitForMe bevat alle belangrijke antioxidant zoals vitamine C, vitamine E, mineralen en natuurlijke extracten zoals rozenbottel, echinacea en cranberry.

Kenmerken

- Uitgebalanceerde en complete formule.
- Ondersteunt het immuunsysteem.
- Beschermt cellen tegen vrije radicalen.
- Ook geschikt voor vegetariërs.

Samenstelling Antioxidanten

Actieve ingrediënten per tablet		% ADH*
Vitamines		
Vitamine C (Ascorbic acid DC)	120 mg	200 %
Vitamine E (D-A-Tocoferolsuccinaat)	10 mg	100 %
Mineralen		
Zink (Zink citraat)	10 mg	67%
Mangaan (Mangaan aminosuccinaat)	2 mg	-
Koper (Koper aminosuccinaat)	1 mg	-
Selenium (Selenium methionine)	50 mcg	-
Natuurlijke extracten		
Acerola	50 mg	-
Echinacea	50 mg	-
Cranberry	10 mg	-
Overige actieve bestanddelen		
Rozenbottel	50 mg	-
Bioflavonoiden	20 mg	-
Rutine	10 mg	-

* Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Bijsluiter: Antioxidanten



Ingrediënten

Verdikkingsmiddelen (microkristallijn cellulose E460, hydroxypropylcellulose E463), vitamines, plantaardig vet, natuurlijke extracten, rozenbottel, antiklontermiddelen (magnesiumstearaat E470b, siliciumdioxide E551), bioflavonoïden, mineralen, rutine.

Allergenen informatie

Antioxidanten bevat de allergenen maïs en peulvruchten. Dit supplement is gegarandeerd glutenvrij, lactosevrij en bevat geen resten of sporen van pinda's. Aan dit product zijn geen kleur-, geur- of smaakstoffen toegevoegd.

Aanbevolen dosering

Eén tot maximaal twee tabletten per dag. Bij voorkeur bij de maaltijd en met voldoende water innemen. Aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden. Een gezonde levensstijl en een gevarieerde, evenwichtige voeding zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Dit product is ook geschikt voor zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven en kinderen vanaf 12 jaar. Bij medicijngebruik de bijsluiter goed lezen. In geval van overdosering, raadpleeg uw arts.

Bewaren

Beneden 25°C en op een droge plaats bewaren. Na gebruik verpakking goed sluiten. Buiten het bereik van kinderen houden. Ten minste houdbaar tot: zie achterzijde verpakking.

Tips om in te nemen

FitForMe maakt haar tabletten zo klein mogelijk. Desondanks is het voor sommige mensen lastig om de tablet in zijn geheel in te nemen. Als u door de grootte van de tablet moeite heeft met het innemen, probeer dan tijdens het doorslikken uw kin naar uw borst te bewegen in plaats van naar achteren. Lukt dit niet, dan is het eenvoudig om de tablet in tweeën te breken of te verpulveren. Ook kunt u de tablet met yoghurt innemen. Zo kunt u ook als u moeite heeft met het slikken van tabletten gebruik maken van dit supplement.

Het hele jaar door te gebruiken

Antioxidanten kunt u het hele jaar door dagelijks gebruiken. Sommige mensen hebben de opvatting zij alleen vitamines en mineralen in hoeven nemen wanneer de 'r' in de maand zit. Echter in de zomer is het voedingspatroon vaak anders waardoor u ook behoefte kan hebben aan aanvulling.

Bijsluiter: Antioxidanten



Vraag en antwoord over dit product

Wat zijn antioxidanten?

Antioxidanten zijn stoffen die beschermend werken op het lichaam. Antioxidanten voorkomen overmatige oxidatie en beperken hierdoor schade aan de lichaamscellen door zogenoemde vrije radicalen. Ook spelen antioxidanten een belangrijke rol in het immuunsysteem. Mensen met een verhoogde behoefte aan antioxidanten zijn onder meer rokers, sporters en mensen die ziek zijn.

Meer vragen?

Heeft u vragen of wenst u extra informatie? Kijk dan op www.fitforme.nl of neem contact op met de FitForMe klantenservice. Dit kan per telefoon en email.

FitForMe Klantenservice
Postbus 428
3000 AK Rotterdam
klantenservice@fitforme.nl
010-2235528 (lokaal tarief)

FitForMe, Vitamines afgestemd op uw behoefte!

FitForMe gelooft dat niemand hetzelfde is. Mensen verschillen van leeftijd, geslacht, voedingspatroon en op nog veel meer kenmerken. FitForMe helpt u gezond en fit te blijven door uw supplement af te stemmen op uw persoonlijke behoefte.

Met de gratis FitForMe voedingstest, gebaseerd op de Richtlijnen Goede Voeding van de Gezondheidsraad, krijgt u inzage in uw dagelijkse vitamine inname. Een eventueel tekort vult u eenvoudig aan met een supplement dat past bij uw persoonlijke behoefte.

Als klant van FitForMe heeft u altijd de mogelijkheid om gratis telefonisch of per email te overleggen met één van onze voedingsdeskundigen.

Hoge kwaliteit

Om de hoogste kwaliteit van haar producten te garanderen, worden alle producten van FitForMe in Nederland geproduceerd volgens de Good Manufacturing Practice (GMP) en Nederlandse Apothekersnorm (NAN) richtlijnen.

Alle producten van FitForMe worden verpakt in zogenaamde doordrukstrips. Dit biedt de beste bescherming tegen invloeden van licht, vocht en zuurstof. Op deze manier behouden uw producten hun hoge kwaliteit en goede hygiëne tot en met het moment van gebruik.